

## EL-SIKKERHETS INSTRUKS INSTRUKCJA PRZECIWOPOZAROWA

1. Gjør deg kjent med ditt ansvar i forhold til el-sikkerhet og meld ifra til HMS-ansvarlig ved feil eller om noe er defekt/skadet ved det elektriske anlegget.  
**Zapoznaj się ze swoimi obowiązkami w zakresie bezpieczeństwa energii elektrycznej i informuj odpowiedzialnego za BHP o uszkodzeniach w instalacji elektrycznej.**
2. Gå aldri ifra elektrisk utstyr som komfyr, vannkoker, kaffetrakter, oppvaskemaskin, vaskemaskin, vifte/oljefylte ovner, strykejern og halogen byggelamper.  
*Slikt utstyr skal brukes under tilsyn!*  
**Nigdy nie odchodz od urządzeń elektrycznych, takich jak szybkowary, czajniki, ekspres do kawy, zmywarka, pralka, wentylator / olejowe grzejniki, żelazka i budowlane lampy halogenowe w trakcie ich pracy/uzywania.**  
**Takie urządzenia muszą być używane pod kontrola!**
3. Trekk ut støpsler på elektriske små apparater som ikke er i bruk, her eks.vis kaffetrakter, vannkoker, vaffeljern, brødrister og strykejern.  
*Montering av tidsur anbefales som ekstra sikkerhet.*  
**Wyciągnac wtyczki z kontaktu podczas, gdy drobny sprzęt elektryczny nie jest używany, np. ekspres do kawy, czajnik, wafelnica, toster i żelazko.**  
**Montaż wyłącznika zegarowego zaleca się jako dodatkowe zabezpieczenie.**
4. Påse at ovner og lysutstyr ikke er tildekket.  
*Pass på avstand til eks.vis sengetøy, gardiner, klær osv.*  
**Upewnij się, że piece i sprzęt oświetleniowy nie jest przykryty.**  
**Dbaj o odległość do np. pościeli, zasłon, ubran, itp.**
5. Bruk alltid AV/PÅ bryter på tv og stereo/radio anlegg.  
*Ved tordenvær bør slikt utstyr frakobles.*  
**Zawsze używaj przełącznik ON / OFF w TV i stereo / radio.**  
**W trakcie burzy urządzenia takie powinny być odłączone.**
6. Slå av datautstyr når dette ikke er i bruk.  
**Wylaczaj komputer kiedy go nie używasz**
7. Ta ut lader utstyr som ikke er i bruk, her eks.vis til mobiltelefon og bærbar PC  
**Wyciągaj zawsze ladowarki z gniazdka wtedy kiedy ich nie używasz, np. od komorek i laptopow.**
8. Slukk gjerne lyset når rommet forlates.  
**Gas światło, gdy opuszczasz pokój.**
9. Legg aldri opp elektriske installasjoner/anlegg.  
*Elektriske anlegg kan kun installeres av registrert installasjonsvirksomhet!*  
**Nigdy nie zakładaj instalacji elektrycznej i urządzeń elektrycznych.**  
**Instalacje i urządzenia elektryczne mogą być instalowane przez firmy elektryczne!**

**Følg oppslått branninstruksen ved evt. brann eller branntillop**  
**W razie pożaru postępuj zgodnie z instrukcją przeciwpozarowa!**